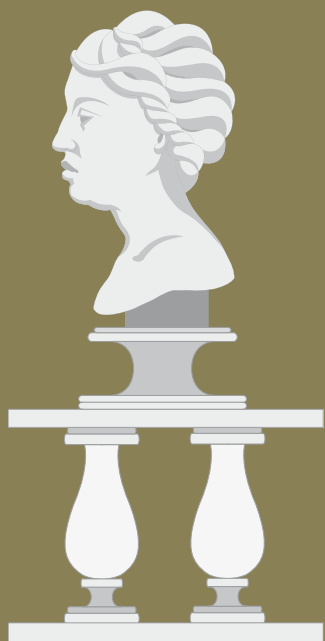


# LA INTEGRIDAD

Jimena Casillas Castañeda

Fundadora de CAFE&co.



18

Cuando vemos una escultura que no se encuentra formada por partes, sino que se encuentra entera, íntegra, de una sola pieza, la consideramos una obra de arte mucho más perfecta que aquella que se encuentra formada por diferentes partes. Esto es por la dificultad del escultor al mantener la piedra sin tapaduras ni errores, y es por esta difícil tarea que la tomamos en mejor estima. Lo mismo sucede con las personas que son íntegras, incluso les decimos que “son de una sola pieza”, quien busca la integridad es un trabajo constante que requiere de armarnos constantemente, reconstruirnos una y otra vez sin perdernos en los errores o las faltas. Pero, ¿qué significa ser íntegro?

La integridad radica en la claridad de lo que uno cree que es bueno y verdadero. Cuando una persona es íntegra, tiene la capacidad de ver el mundo como lo es, no como éste lo aparenta, o como a uno le parezca, sino tal cual es. Así mismo, la integridad

se refleja en la propia persona, en cómo es y cómo trabaja, por lo que se auto regula en torno a la verdad y al bien, sin caer en extremos ni pretensiones perfeccionistas (Sanford, 2017, p. 42). Y es entonces cuando se sabe con humildad de lo que se es capaz y de lo que no se es. Por ejemplo, una persona que tiene la posibilidad de hacer trampa en una prueba debido al descuido de un maestro, si es lo suficientemente íntegro, no debería de sentirse en necesidad de aprovecharse de la desventaja. A pesar de las circunstancias en las que se pueda encontrar, una persona con integridad no se aprovecha de la oportunidad, sino que tomando en cuenta las circunstancias, pondera según sus ideas y principios para realizar lo correcto. Puede que otros le digan que es una buena persona, o que “pudo aprovecharlo más”, pero quien es un estudiante íntegro sabe lo que hace porque está seguro de quién es, y de lo que es bueno y correcto.

Quien es íntegro, es decir, de una sola pieza, sabe que lo es, y por ende, es auténtico, porque tiene la capacidad de ver las cosas con una perspectiva más amplia, y de afrontar una vida llena de retos y paradigmas sin perderse en ellos. Es valiente al defender su postura, ya que sabe distinguir lo que es bueno y verdadero de lo que no lo es, sin dejarse arrastrar por una sociedad que lo presiona por pensar diferente.

Aquel que es plenamente íntegro, es quien se encuentra en contacto consigo mismo y tiene la prudencia para actuar de la mejor manera posible, sin comprometer su sistema de valores, ya que conoce y distingue muy bien lo que tiene que hacer de lo que no. Además, tiene la capacidad de autoexigirse sin necesidad de presiones externas, porque se compromete y se exige con tal de terminar correctamente lo que inicia.

La integridad hoy en día puede parecer perdida si la vemos en un ámbito estudiantil, o incluso en un contexto más amplio como el trabajo, sin embargo, si se analiza más detenidamente, observamos que tiene partes distintas que la conforman, y son realmente virtudes que nos sirven de eje para la vida. En suma, al ser la integridad una acción concreta, llega a ser un hábito moralmente bueno (Aristóteles. EN, 1140b), por lo que las virtudes<sup>1</sup>, sistematizadas por Santo Tomás de Aquino (STh II-IIae, q. 47, a. 5), necesarias para ser íntegro son:

- 1 Prudencia:** Es la más alta virtud que lleva a tener una recta razón en el obrar, es decir a pensar antes de actuar por medio de la visión del fin y tener los medios para alcanzarlo. Quien es íntegro vive con prudencia al distinguir la mejor forma de actuar en cada circunstancia.
- 2 Humildad:** Modera el desordenado apetito de la propia excelencia y por la que se reconocen las diversas limitaciones personales. Quien es íntegro reconoce lo que puede hacer de lo que no y pedir ayuda.
- 3 Perseverancia:** La búsqueda del estar en continua motivación y reflexión sobre el bien que se ha propuesto, intentando comenzar de nuevo una y otra vez hasta alcanzar la meta, porque sabe que es un bien. Quien es íntegro man-

tiene la búsqueda por la mejora personal y en la investigación.

- 4 Sinceridad:** La mención de las cosas cuidando no ofender con la excusa de decir la verdad. Quien es íntegro dice la verdad y la vive reconociendo lo que hace de lo que no hace.
- 5 Valentía:** Tener ánimo, arrojo, coraje para vencer sus miedos o a pesar de ellos, actuar de la mejor manera posible. Quien es íntegro tiene el valor para reconocer en sus capacidades de las que no tiene para decir la verdad y buscar el bien.

Todas estas virtudes son hábitos que día con día podemos adquirir hasta que formen parte de nosotros. El reto es ser una pieza clave ante las diferentes posturas externas y las oportunidades o circunstancias que se nos presenten. Y recordar que lo más importante es mantenernos fieles a nosotros mismos.

### ¿Se puede medir la integridad?

A partir del estudio de las virtudes que planteamos surge la posibilidad de identificar las virtudes para poder enseñarlas de una manera práctica y sin recurrir a definiciones teóricas. Nos basamos en la manifestación de las conductas de una persona íntegra y desarrollamos el autoconocimiento cara a la integridad<sup>2</sup>.

## REFERENCIAS

- Aristóteles. *Ética Nicomaquea*, VI, 5, 1140b, 10-22.  
 Duhigg, C. (2015). *El poder de los hábitos*. Ediciones Urano. Barcelona, España.  
 Millán-Puelles, A. (2002). *Léxico filosófico*. Ediciones RIALP. España.  
 Pieper, J. (2012). *Las virtudes fundamentales*. RIALP. España, 2012.  
 San Agustín. *De libero arbitrio*. Libro II, XVIII, 50  
 Sanford, C. (2017). *Regenerative business*. Nicholas Brealey Publishing, USA, 2017  
 STh II-IIae, q. 47, a. 5

<sup>1</sup>La palabra virtud proviene del vocablo latino *virtus* que equivale al término vis, cuyo sentido es "fuerza"... significa un hábito adquirido que perfecciona o refuerza a alguna potencia activa... estas no sólo tienen una aceptación moral sino son también tomadas como habilidades técnicas e intelectuales. MILLÁN-PUELLES, Antonio. Léxico filosófico. Ediciones RIALP. España, 2002. p.594.

<sup>2</sup>Misión de CAFE&co.